



# ナイス ニュース 第71号

2017年3月1日

発行：NPO法人 協働プランニング NIMS  
〒776-0020 徳島県吉野川市鳴島町西麻植字青柳8番地3 TEL/FAX0883-24-7146  
e-mail:kyodo@mail.nims3.com URL http://www.nims3.com/

## <活動カレンダー・報告>

### 【1月】

- 11日：ナイスニュース発送作業（事務所,4名）
- 27日：中野さんと講座の打ち合わせ(グイロイネット,1名)
- 28日：元気になるメンタルトレーニング入門講座  
(総合福祉センター,14名)
- 29日：元気になるメンタルトレーニング実践講座  
(総合福祉センター,15名)
- 29日：中野さんを囲む懇親会（茜どき,10名）
- 30日：中野さんの観光案内（鳴門など,1名）

### 【2月】

- 8日：女性協議会第4回理事会（フレア,3名）  
女性人権セミナー（女性協）（フレア,18名）
- 17日：部落解放・人権徳島地方研究会分科会  
男女共同参画(LGBT)（クラウンイロ,260名）
- 18日：鳴門ザンタククラブ・ローズデー講演会「性犯罪被害  
とその支援について」(鳴門消防庁舎,50名)
- 23日：ナイスニュース発送作業（事務所,4名）

## <活動予定>

### ◆キャリアアップに役立つプレゼンテーション講座

女性が地域や職場などで活躍するためには、自分の考えや意志を的確に伝えるプレゼンテーション力が必要です。プレゼンテーション力をつけて、キャリアアップにつなげてみませんか？元アナウンサーの村澤さんがコミュニケーションの手法でプレゼンテーションを指導します。皆様のご参加をお待ちしています。  
講師：村澤普恵さん（徳島大学国際コーディネーター）  
日時：平成29年3月4日（土）13:00～17:00  
場所：ときわプラザ（フレアとくしま）2F 学習室  
定員：20名、参加費：1000円（資料、諸経費）  
申込み：ナイス事務所TEL/FAX0883-24-7146  
e-mail:kyodo@mail.nims3.com

### ◆女性協議会・親睦会（古代ギリシア展など）

ナイスは女性協議会に所属していますので、ふるってご参加ください。  
訪問地：神戸市立博物館「古代ギリシア展」、TASAKI 神戸店、人と防災未来センター（神戸）  
日時：平成29年3月15日（水）7:40～19:50

日程：徳島駅ホテルサンルート前 7:40→とくとくターミナル内 8:00→淡路 SA→神戸市立博物館「古代ギリシア展」10:00～11:30→酒心館さかばやし（昼食とお買い物）12:00～13:30→TASAKI 神戸店見学&ショッピング 13:50～15:30→人と防災未来センター15:50～17:30→とくとくターミナル 19:30→徳島駅 19:50

参加費：6000円

内訳：入館料1500円、ランチ2,000円、防災センター600円、高速料金、駐車場代  
申込み：ナイス事務所 TEL/FAX0883-24-7146  
締切：3月1日

## <お知らせ>

### ◆県民公開講座

#### 「女性から見た東日本大震災・熊本地震」

日時：3月19日（日）10:00～12:20

日程：第1部 講演会 10:00～11:40

- ① 私たちは忘れない～被災地・福島との絵手紙交流  
講師：大寺禮子（ペローラ事務局町）
- ② 東日本大震災復興と女性のエンパワーメント  
講師：治部れんげ（ジャーナリスト）ネット中継
- ③ 熊本地震で経験したこと、思ったこと～女性歯科医師として、公務員として～  
講師：吉良直子（歯科医師、熊本市役所職員）

第2部 シンポジウム 11:40～12:20

コーディネーター：善成敏子（ペローラ会長、医師）

共催：徳島県女性海外派遣交流会（ペローラ）

申込み：徳島県保険医師会

TEL 088-626-1221、FAX 088-623-6754

締切：3月10日（金）

### ◆第36回「高齢社会をよくなる女性の会」全国大会

NPO法人高齢社会をよくなる女性の会（理事長・樋口恵子）や県婦人団体連合会などの主催により、標記の全国大会が9月に徳島で開催されます。今回は女性だけでなく男性にも参加を呼びかけています。徳島県女性協議会は後援団体になっています。徳島での全国大会なので、大いに盛り上げたいと思います。

参加人数を把握するため取り急ぎ2月末までにお申し込みください。詳細は追ってご案内いたします。

日時：平成29年9月2日（土）～3日（日）

場所：アスティとくしま

内容：9/2(土)開会行事、講演、分科会、懇親会  
9/3(日)シンポジウム、基調講演（うつみ宮土理）

研修参加費：2000円、懇親会：6000円

定員：2500人

主催：NPO 法人高齢社会をよくする女性の会  
高齢社会をよくする会・徳島

第36回全国大会とくしま実行委員会

後援：徳島県、徳島市、日赤、県社会福祉協議会  
県医師会、徳島新聞、NHK 徳島、四国放送  
県老人クラブ連合会、徳島県女性協議会ほか

問合せ：徳島県婦人団体連合会事務局内

TEL088-622-9639、FAX088-622-9667

### <活動報告>

#### ◆元気になるメンタルトレーニング（入門講座）

～あなたと私、「違い」がわかればうまくいく～

世界で企業研修にも活用されている TRUE COLORS（トルカラーズ）プログラムを使って、自分自身を見つめ直し、他人との違いに気づき、自分の持つ力を再発見することができました。講座終了後は、皆さんハッピーな笑顔になりました。

講師：中野満知子さん

（TRUE COLORS JAPAN 認定ファシリテーター）

日時：平成29年1月28日（土）13:15～16:45

場所：徳島県立総合福祉センター203会議室

参加者：14名



入門講座のようす

4つのカラーの飾り付けが楽しさを引き立てています。

各カラーのグループ発表

それぞれのカラーの違いがよくわかりました。



#### ◆元気になるメンタルトレーニング（実践講座）

～対人関係とコラボレーション～

入門講座の内容を基礎にさらにパワーアップした日々の生活に活用できる実践講座を開催しました。今回は「ゆめバンクとくしま」基金をいただきましたので、とくしま県民活動プラザ職員の山下さんが見学に訪れました。

講師：中野満知子さん

日時：平成29年1月29日（日）10:00～16:45

場所：徳島県立総合福祉センター101会議室

参加者：15名



実践講座のようす  
まず自分を振り返りました。

違ったカラーの人たちと課題に取り組み、うまくコラボレーションできました。楽しいワークでした。



#### TRUE COLORS を使った自己成長のモデル

1. 自分を知る
2. 違いを受け入れる
3. 自分の持ち味を活かす
4. 別の力を持っている人とつながる
5. 別の力も出せるようにする

#### ◆中野満知子さんを囲む懇親会

メンタルトレーニング講座の後、懇親会を開催しました。お食事をしながら交流を深めました。

日時：1月29日（日）18:00～20:00

場所：茜どき、参加者：10名

#### ◆事務局から

H28年度会費（個人3000円、団体5000円）が未納の方には別途振込のご案内をお送りします。

郵便振替口座：01620-6-74496

口座名：NPO 法人協働プランニング NIMS

NIMS の組織（H29 3月1日現在）

会員数 40名（会員 29名、賛助会員 11名）