



ナイムス ニュース 第33号

発行：NPO 法人 協働プランニング NIMS
〒776-0020 徳島県吉野川市鴨島町西麻植字青柳 8 番地 3 TEL/FAX0883-24-7146
e-mail:kyodo@mail.nims3.com URL http://www.nims3.com/

2010 年 11 月 9 日発行

<活動カレンダー・報告>

【9月】

- 12日：ナイムス No.32 発送作業（事務所 4名）
- 21日：日本女性会議の資料送付
- 22日：ナイムス 2009 年度活動パネル作成
- 25日：TOPIA 主催多文化共生フェスティバル パネル展示
- 25日：パソコン講座・基礎編第4回
（事務所7名、従事者2名）

【10月】

- 1～2日：日本女性会議 2010 京都参加（14名）
- 3日：フレアとくしま 100 講座企画委託事業提案書
提出
- 23日：パソコン講座・基礎編第5回
（事務所4名、従事者1名）
- 25日：愛媛県伊予郡松前町「フレッシュ・リブまさ
き」視察研修交流会（フレアとくしま 40名）
- 28日：女性協議会代表者会（フレアとくしま、1名）

【11月】

- 1日：フレアとくしま 100 講座企画委託事業採択
- 6日：フレアとくしま 100 講座企画委託事業契約書提出

<活動予定>

フレアとくしま 100 講座企画委託事業

「傾聴スキルアップ講座」～成功するコミュニケーション～
円滑なコミュニケーションを身につけ、家庭や地域、
職場で心地よい人間関係を作り、元気に活躍できる
人材を育成することを目的として開催します。

講師：NPO 法人 生涯啓発 理事長 皆黒幸男氏

日時：12月5日（日）13:00～16:00

13:00～14:30 講演「傾聴とは？」

14:40～16:00 ワークショップ「傾聴の実践」

場所：フレアとくしま学習室、参加費：無料

フレアとくしま 100 講座企画委託事業

「元気になるメンタルトレーニング」

～あなたと私、「違い」がわかればうまくいく～

今世界が注目している「TRUE COLORS」(トゥルーカラ
ーズ)プログラムを使って、自分自身を見つめ直し、
エンパワーメントする講座です。自分の持つ力を再発
見し、他人との違いに気づくことによって、住みよい

家庭や地域を築くことができます。あなたと私の「違
い」を理解し、いい人間関係を作りましょう。

講師：TRUE COLORS JAPAN 認定ファシリテーター 乾敏子氏

日時：12月18日（土）13:30～16:30

場所：阿南市富岡公民館和室

参加費：無料

ナイムス歴史探訪の旅 No.7

「坂本龍馬と維新の足跡を巡る旅」

～師走の京都・維新の道を歩こう～

「歴史の語りべ」加渡いづみさんがガイドを務めま
す。師走の一日、激動の幕末にタイムスリップして、
京都の街を散策してみませんか？

日時：12月11日（土）8:00～19:00

旅程：徳島駅前発 8:00→松茂（ローソン側）8:15

京都 霊山歴史館&霊山護国神社 11:00～

12:00「坂本龍馬展」の観覧、坂本龍馬のお墓

の見学→昼食 明保野亭(三年坂)12:15～13:

00 昼食後二年坂、三年坂、ねねの道付近で、お

買い物、明保野亭前出発 14:00→バスの車窓か

ら「近江屋」跡、酢屋、土佐藩邸跡などを見る

予定→京都御所着 14:30 御所の中に残る幕末か

ら維新の足跡を歩く～15:10 堺町御門、蛤御門、

明治天皇生誕の地、皇女和宮生誕の地、学習院

跡、猿ヶ辻など→虎屋菓寮 15:20～16:00 御所の

側の「虎屋菓寮」で休憩→虎屋菓寮出発 16:00→

徳島帰着 19:00 頃

集合場所：徳島駅前ポッポ街入口 7:55、松茂 8:15

参加費：12,000 円（旅費、昼食、保険、写真代など）

定員：20 名、申込み締切：11 月 25 日

忘年会

1 年を振り返って楽しく歓談しましょう！

日時：12月5日（日）午後 5:30～（講座終了後）

場所：徳島駅周辺（追ってお知らせします）

参加費：4000 円程度

申込み：ナイムス事務局まで TEL/FAX24-7146

締切り 12 月 3 日

< 活動報告 >

日本女性会議 2010 京都

日時：10月1日（金）、2日（土）

場所：京都市国際会議場

参加者：14名（ナイス、リーダー-連絡会、共生ネット）



昼食を京都大学内のフランス料理レストランでとりました。大変好評でした。

キャリアアップをめざす！パソコン講座・基礎編
徳島市、阿波町、石井町、鴨島町などから参加をいただき、5回の基礎講座を無事終了しました。ご要望がありましたので継続して開催したいと思います。

日時	内容
第4回 9/25(土)	実践文書作成2（表の作成・列の配色・図形描写・図の挿入など）
第5回 10/23(土)	ワーク（簡単な案内状作成、年賀状作成）、音楽のダウンロードなど

場所：NPO 法人協働プランニング NIMS（ナイス）

内容：前半1時間（講義）、後半1時間（課題・個別指導）

参加者：9/25（7名）、10/23（4名）



基礎講座はニーズがあり意外とヒットでした。

自尊感情回復トレーニング・（コミュニケーション・ファシリテーター養成講座第2回）
お互いに話し合ったり、ワークをしながら、自分の大切さを感じることができた素晴らしい講座でした。

日時：トレーニング 10/10 10:00～17:00

トレーニング 10/11 10:00～17:00

場所：徳島市女性センター、徳島市内町公民館

講師：中野満知子さん（ナイス「想」ネットワーク主宰、アスク・ヒューマンケア ライフスキルアップ センター講師）

参加者：10/10（10名）、10/11（8名）



「木」をテーマにグループワークをしました。

それぞれ自分への感謝状を持って記念撮影。



多文化共生フェスティバル パネル展参加

日時：9月25日（土）9:30～16:30

場所：ときわプラザ（アスティとくしま内）

主催：徳島県国際交流協会（TOPIA）

愛媛県伊予郡松前町「フレッシュ・リブまさき」
視察研修・交流会

フレッシュ・リブまさきの幅広い地域の人々を巻き込んだ活動は大変参考になりました。

日時：10月25日（月）13:00～15:00

場所：フレアとくしま学習室

参加者：40名（フレッシュ・リブまさき29名、ナイス会員、男女共同参画リーダー-連絡会会員、NIA所長）

内容：団体の活動紹介、自己紹介、意見交換



交流会終了後、フレッシュ・リブまさきの皆さんと記念撮影をしました。

< お知らせ >

女性協議会 30周年記念事業

パネル展示 H23年2月23日～28日

講演会 講師 辛淑玉氏

日時：2月27日（日）14:00～16:00

場所：クレメントホテル4F、参加：無料

映画会「ココ・シャネル」

日時：H23年2月20日（日）3回上映

場所：ふれいあい健康館ホール、参加費：500円

* 名刺広告を募集しています。1000円（映画券付き）
希望者は事務局まで。

事務局から

H22年度会費（個人3000円、団体5000円）のお振込みをよろしくお願いいたします。

郵便振替口座：01620-6-74496

会員の皆様からの情報をお待ちしています。

NIMSの組織（H22 11月1日現在）

会員数 49名（正会員 31名、賛助会員 18名）