



# ナイス ニュース 第81号

2018年11月28日

発行：NPO法人 協働プランニング NIMS  
〒776-0020 徳島県吉野川市鴨島町西麻植字青柳8番地3 TEL/FAX0883-24-7146  
e-mail:kyodo@mail.nims3.com URL http://www.nims3.com/

## <活動カレンダー・報告>

### 【9月】

22日：ナイスニュース発送作業（事務所,4名）

### 【10月】

2日：日本女性会議参加者の保険支払

7日：メンタルトレーニング講座案内送付

12～14日：日本女性会議 2018in 金沢（金沢市,8名）

28日：徳島市フェスティバルあいイベント（あわぎんホール）

31日：女性協議会第3回理事会（フレア、15名）

### 【11月】

3日：元気になるメンタルトレーニング入門講座

（シビックセンター,15名）

7日：第2回男女共同参画会議（県庁,1名）

16日：とくしま輝くフェスティバル

表彰式・講演・トークセッション（フレア,数名）

21日：フレアキャンパス委託事業チラシ送付（フレア,数名）

## <活動予定>

### ◆フレアキャンパス企画委託事業

対人関係の行き詰まりを解決！

～心豊かに生きられる社会をめざして～

第1日目「U理論」を活用した自尊感情回復トレーニング

第2日目 対人関係を改善するアサーティブ・コミュニケーション

講師：中野満知子さん

（オフィス「想」ネットワーク主宰、アスク・ヒューマン・ケア  
ライフスキル・センター講師）

日時：第1日目 12月22日（土）10:00～17:00

第2日目 12月23日（日）10:00～17:00

場所：ときわプラザ（フレアとくしま）2F 学習室

参加：無料、定員：各20名

申込み：ナイス事務所TEL/FAX0883-24-7146

e-mail:kyodo@mail.nims3.com

### ◆元気になるメンタルトレーニング 応用講座

～コミュニケーション・トレーニング～

応用講座は、「コミュニケーション」に特化したプログラムで、言葉・表情・動作から相手への反応まで、カラーによる違いを理解した上で、伝わりやすいアプローチを練習し、関係を改善したい相手についてのプラン作りも行います。

講師：中野満知子さん

（TRUE COLORS JAPAN 認定ファシリテーター）

日時：平成30年12月24日（月・祝日）10:00～16:45

場所：徳島市内町公民館（シビックセンター5F）

参加費：3,500円（専用テキスト代、諸経費）

申込み：ナイス事務所TEL/FAX0883-24-7146

e-mail:kyodo@mail.nims3.com

### ◆忘年会&交流会

中野満知子さんを囲んで情報交換と交流を楽しみましょう。

日時：12月23日（日）午後6:30～8:30

場所：銀之助（両国本町 050-5872-5237）

参加費：3500円（料理11品、飲み放題）

申込み：12月20日まで

ナイス事務所TEL/FAX0883-24-7146

e-mail:kyodo@mail.nims3.com

## <活動報告>

### ◆元気になるメンタルトレーニング 入門講座

～あなたと私、「違い」がわかればうまくいく～

乾さんに高知で開催された講座で声掛けをしていた  
だき、高知から2名参加がありました。祝日でしたが、  
15名参加し、対話やワークショップによって自分自身  
を振り返ることができました。

高知の方から、遠隔地の講座に参加することによっ  
て「素の自分」になることができ、新たな気づきがあ  
ったという感想をいただきました。

講師：乾敏子さん（TRUE COLORS JAPAN 認定ファシリテーター）

日時：平成30年11月3日（土）13:30～16:30

場所：徳島市シビックセンター活動室4、参加者：15名



講座のようす  
講師：乾敏子さん



各カラーの発表  
(ブルーチーム)

### ◆日本女性会議 2018 金沢報告

「たたえようこれまでの道 彩ろう未知なる明日」をテーマに日本女性会議 2018 金沢が開催されました。全国から約2千人が集いました。金沢は歴史と文化と伝統の街で、北陸のおいしい食材と観光も楽しむことができました。来年は10月25日～27日に栃木県佐野市で開催されます。再来年は愛知県刈谷市です。

日時：10月12日(金)～14日(土)

場所：金沢歌劇座など



メイン会場の金沢歌劇座前で午後1時過ぎに到着しました。

開会式  
実行委員長  
八重澤さんの挨拶



交流会のようすオープニングで伝統の踊りを披露してくれました。

閉会式を終えて会場出口で来年の佐野市のゆるキャラが見送ってくれました。



能登半島の白米の千枚田  
高校生が毎年修学旅行で棚田の手入れをして、千枚田が復活

日本海を眺めながら8kmの渚ドライブ



＜お知らせ＞

＜フレアキャンパス企画委託事業＞

### ◆エンゼルランプの法律カフェ

事例報告のあと、ざっくばらんに身近な問題について語り合います。

講師：上地大三郎弁護士

内容：第3回 知って得する賢い相続

12月1日(土) 10:30～12:00

場所：ときわプラザ(フレアとくしま) 2F 学習室

申込み：女性と子どもの人権を守るエンゼルランプ

TEL088-626-9826、FAX088-626-9827

### ◆基礎から学ぶ男女共同参画講座

～自分らしく生きられる社会をめざして～

第2回「安全・安心に暮らせる環境づくり」

生涯にわたる健康・女性に対するあらゆる暴力の根絶

講師：高山直子さん(四国大学教授)

日時：12月15日(土) 13:30～15:30

場所：ときわプラザ 2F 学習室

申込み：徳島県男女共同参画リーダー連絡会

岩木さんまで TEL/FAX 088-698-5418

junko-12@galaxy.ocn.ne.jp

### ◆とくしま輝く女性・交流ディスカッション

「女性の地位向上に活躍した人たち」

～阿波の女性史を学ぶ～

講師：乾晴美さん(元参議院議員)

日時：平成31年1月5日(土) 13:30～16:00

場所：ときわプラザ 2F 研修室、参加費：無料

申込み：徳島県女性協議会 岩木さんまで

TEL/FAX 088-698-5418、junko-12@galaxy.ocn.ne.jp

NIMSの組織(H30 11月28日現在)  
会員数38名(会員30名、賛助会員8名)