

# 元気になるメンタルトレーニング 入門講座

～あなたと私、「違い」がわかればうまくいく～

「元気になるメンタルトレーニング」は、世界の企業研修でも活用されている「TRUE COLORS」(トゥルーカラーズ)プログラムを使って、自分自身を見つめ直し、自分の持つ力を再発見し、他人との違いに気づくことによって、いい人間関係を作る講座です。専用のテキストを使って楽しく学びます。

と き：2019年7月6日(土) 13:30～16:30

ところ：徳島県立総合福祉センター102会議室(和室)

講 師：乾 敏子さん(TRUE COLORS JAPAN 認定ファシリテーター)

参加費：3,500円(専用テキスト代、諸経費)

\*TCは、4つの気質と行動パターンの研究をもとに開発されたコミュニケーションプログラムです。

◆定 員 20名

◆主 催 NPO法人協働プランニングNIMS(ナイムス)

◆お問合せ・お申込み NPO法人協働プランニングNIMS 理事長 瀬尾規子 まで

TEL/FAX 0883-24-7146 e-mail kyodo@mail.nims3.com 携帯 090-2892-6463

電話・ファックス・e-mail でお申し込みください

----- 申込書 -----

★ お申し込み書(FAX 0883-24-7146) 切らずにそのままお送りください。

お名前	ご住所	TEL