



# ナイムス ニュース 第97号

2021年7月31日

発行：NPO法人 協働プランニング NIMS  
〒776-0020 徳島県吉野川市鴨島町西麻植字青柳8番地3 TEL/FAX0883-24-7146  
e-mail:kyodo@mail.nims3.com URL http://www.nims3.com/

## <活動カレンダー・報告>

### 【6月】

- 5日：ナイムスニュース発送作業 (事務所,3名)
- 5日：阿南市女性協議会総会 (ひまわり会館,1名)
- 7日：令和3年経済センサス活動調査(事務所,1名)
- 10日：東京商工リサーチ企業情報調査票送付
- 13日：女性協議会総会 (フレア,1名)
- 13日：全国シェルターシンポジウム実行委員会  
協賛金 5,000円入金 (フレア,1名)
- 18日：県へ事業報告書提出 (事務所,1名)
- 27日：全国シェルターシンポジウム実行委員会  
(県民活動プラザ,1名)
- 29日：中野満知子さんとオンライン講座の打ち合わせ  
(事務所,1名)

### 【7月】

- 7日：Zoom会議の予約 (事務所,1名)
- 10日：セルフケア講座(オンライン) (フレア,10名)
- 11日：全国シェルターシンポジウム実行委員会  
(県民活動プラザ,1名)
- 13日：講師派遣・佐那河内村人権大学  
(佐那河内村農業総合振興センター,1名)
- 25日：「ゆめバンクとくしま」助成金授与式  
(あいぽーと会議室,1名)
- 26日：女性協議会第1回理事会 (フレア,1名)

## <活動予定>

### ◆フレアキャンパス企画委託事業

#### マインドフルネスを日々の生活に活かす体験講座

～自己認識力を高め、心身のコンディションを整えよう！～  
コロナ禍で社会が疲弊し、心身の健康が損なわれています。マインドフルネスは「今、この瞬間」を大切に  
する生き方で、この実践により、ストレス軽減や集中力の強化などの効果が得られ、自己認識力や自己管理  
能力を向上させることができます。GoogleやIBM、アップルなどグローバル企業にも導入され、ビジネスの  
世界でも注目されています。不安やストレスから解放されることで、心身のコンディションを整えることが  
でき、職場や地域でリーダーシップを発揮することができます。ふるってご参加ください。

講師：入江詩子さん(元長崎ウエスレヤン大学教授)

日時：2021年11月20日(土)13:30～15:30  
内容：マインドフルネスについて学び体験する  
(オンライン講座)

申込：ナイムス事務所 TEL/FAX 0883-24-7146  
kyodo@mail.nims.com

### ◆ナイムス設立15周年記念事業

#### 2021年度徳島新聞社会文化助成金事業

#### 「コロナに負けずに元気になるセルフケア講座」

#### 第2回自尊感情回復プログラムの紹介と体験

コロナ禍で疲弊した社会になり、閉塞感の中で、自信  
を失ったり、行き詰ったり、希望を持ってなくなった人  
たちに「元気」を届ける講座です。

リモートと会場を繋いで開催します。皆様のご参加を  
お待ちしております。

講師：中野満知子さん(リモートで講義)

日時：2021年12月11日(土)13:30～15:30

場所：ときわプラザ学習室(アスティとくしま2F)

内容：第2回自尊感情回復プログラムの紹介と体験  
参加費：1,000円(資料代等)

申込：ナイムス事務所 TEL/FAX 0883-24-7146  
kyodo@mail.nims.com

### ◆日本女性会議2021in甲府(別紙)

#### 未来へつなぐまちづくりは人づくり

#### ～甲斐の国からともに～

現地参加とインターネット参加があります。

インターネットは各自お申込みください。

日時：10月22日(金)23日(土)

場所：甲府市(YCC県民文化ホール、山梨学院大学)

#### 【費用概算】6万円

大会参加費4000円・弁当1000円

ホテル1泊8000円程度

旅費43000円程度(飛行機・JR(特急)・タクシー  
貸切など)、その他4000円程度(手数料・保険・  
写真・通信費など諸経費)

個人申込：インターネット参加2000円

申込：ナイムス事務所 TEL/FAX 0883-24-7146  
kyodo@mail.nims.com

＜お知らせ＞

◆男女共同参画月間 パネル展

女性協議会がフレアと共催で団体の活動を紹介するパネル展を行います。

期間：8月11日（水）～30日（月）

場所：展示ギャラリー（2Fのオープンスペース）

◆ときわプラザから

フレアシネマ劇場「紙屋悦子の青春」

日時：8月7日（土）13:30～15:30

場所：ときわホール

申込：フレア TEL088-655-3911 FAX088-626-6189

＜活動報告＞

◆ナィムス設立15周年記念事業

2021年度徳島新聞社会文化助成金事業

「コロナに負けずに元気になるセルフケア講座」

第1回セルフ・コンパッション（自分への思いやり）

東京の中野満知子さんとリモートで繋いで講座を行いました。講演、会場との対話、ワークなどを取り混ぜて楽しく学ぶことができました。

講師：中野満知子さん（リモートで講義）

日時：7月10日（土）10:30～12:30

場所：ときわプラザ学習室（アスティとくしま2F）

内容：第1回セルフ・コンパッション

（自分への思いやり）を学ぶ

参加者：10名



オンライン講座のようす  
改装された学習室はリモート環境が整っています。

講師の中野満知子さん  
会場にいるような親近感がありました。



対話のようす  
学習室が広くなり、コロナ禍でも三密を避けることができました。

◆講師派遣・佐那河内村人権大学講座

佐那河内人権大学講座で「女性と子どもの人権」（コロナ禍の人権）をテーマに講演を行いました。

国の第5次男女共同参画基本計画を中心に話しました。今はコロナ禍での人権問題が課題になっています。

日時：7月13日（火）19:00～20:30

場所：佐那河内村農業総合振興センター

講師：瀬尾規子



1 昨年引き続き講演を依頼されました。夜にもかかわらず約30名が熱心に受講しました。

◆「ゆめバンクとくしま」助成金授与式

「ゆめバンクとくしま」に事業提案をしたところ

緊急事態に役立つ「アサーティブ・コミュニケーション」講座が採択され、助成金が授与されました。

コロナの収束を期待して、来年2月頃に中野満知子さんの対面の講座を予定しています。

日時：7月25日（日）16:00～17:00

場所：あいぽーと2Fホール、参加者：1名



米田審査委員長から選考について説明がありました。  
9団体に授与されました。

＜関係団体の活動＞

◆女性協議会第41回総会

コロナ禍でしたが、人数制限（団体から1名）をして通常総会が開催されました。飯泉知事から全国知事会長としての活動や徳島県の県政について講演がありました。女性協議会40周年記念誌が発行されました。

日時：6月13日（日）10:00～12:00

場所：ときわプラザ学習室

新役員：会長・大寺禮子（ペローラ）、副会長・藤田晶子（連合女性部）、富田真由美（退女教）、湯浅真由美（ストップDV）、事務局・会計・山田節子（新婦人）

NIMSの組織（2021年7月31日現在）

会員数42名（会員28名、賛助会員14名）